



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г.Акколь»
Тобсай Казбекова Б.А.

Меню на 10 июля 2026 года

Прием пищи	Наименование блюд	Выход порции
Завтрак	Каша манная молочная Хлеб с маслом Сыр Яйцо отварное Кофе с молоком	300 гр. 100-15 гр. 15 гр. 1 шт. 200 гр.
2 завтрак	Фрукты	250 гр.
Обед	Свежий огурец Суп гречневый на к/б Лагман Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Творожный пирог со сгущенкой Сок	100-25 гр. 200 гр.
Ужин	Свежий помидор Рыба в кляре с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай сладкий	100 гр. 300 гр. 150-15 гр. 200 гр.
2 ужин	Молоко Сдоба	200 гр. 50 гр.