



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г.Акколь»
Б.Бад - Казбекова Б.А.

Меню на 13 июля 2026 года

Прием пищи	Наименование блюд	Выход порции
Завтрак	Каша «Дружба» молочная Хлеб с маслом Сыр Омлет Кофе с молоком	300 гр. 100-15 гр. 15 гр. 50 гр. 200 гр.
2 завтрак	Фрукты	250 гр.
Обед	Салат овощной Суп вермишелевый на к/б Зразы с гречневым гарниром Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Сдоба Кисель	50 гр. 200 гр.
Ужин	Салат «Летний» Рыба в кляре Хлеб с маслом Чай сладкий	100 гр. 300 гр. 150-15 гр. 200 гр.
2 ужин	Кефир Печенье	200 гр. 35 гр.