



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г.Акколь»
Б.Б.Сейт - Казбекова Б.А.

Меню на 18 июля 2026 года

Прием пищи	Наименование блюд	Выход порции
Завтрак	Каша пшенная молочная Хлеб с маслом Сыр Омлет Кофе с молоком	300 гр. 100-15 гр. 15 гр. 50 гр. 200 гр.
2 завтрак	Фрукты	200 гр.
Обед	Свежий огурец Рассольник на к/б со сметаной Голубцы с картофельным пюре Компот Хлеб	100 гр. 350-20 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Сок Сдоба Конфеты	200 гр. 50 гр. 50 гр.
Ужин	Салат из свежих помидор Рубленое мясо с гречневым гарниром Хлеб с маслом Чай сладкий	100 гр. 300 гр. 150 гр. 200 гр.
2 ужин	Молоко Печенье	200 гр. 35 гр.