



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г.Акколь»
Казбекова Б.А.

Меню на 19 июля 2026 года

Прием пищи	Наименование блюд	Выход порции
Завтрак	Каша овсяная молочная Хлеб с маслом Сыр Яйцо отварное Кофе с молоком	300 гр. 100-15 гр. 15 гр. 1 шт. 200 гр.
2 завтрак	Фрукты	250 гр.
Обед	Салат «Летний» Борщ на к/б со сметаной Пельмени Компот Хлеб	100 гр. 350-20 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Сдоба Какао Конфеты Мороженое	50 гр. 200 гр. 50 гр. 1 шт.
Ужин	Салат морковный Куры с рисовым гарниром Хлеб с маслом Чай сладкий	100 гр. 300 гр. 150-15 гр. 200 гр.
2 ужин	Молоко Вафли	200 гр. 45 гр.