



Прием пищи	Наименование блюд	Выход порции
Завтрак	Каша «Дружба» молочная Хлеб с маслом Сыр Яйцо отварное Кофе с молоком	300 гр. 100-15 гр. 15 гр. 1 шт. 200 гр.
2 завтрак	Фрукты	250 гр.
Обед	Салат овощной Суп гречневый на к/б Котлета с макаронами Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Творожный пирог Сок	100 гр. 200 гр.
Ужин	Салат «Летний» Рыба в кляре с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай сладкий Халва	100 гр. 300 гр. 150-15 гр. 200 гр. 50 гр.
2 ужин	Кефир Сдоба	200 гр. 50 гр.